



www.lnkp.org

Pedagogia Infantil no Karate-Do

O Karate Infantil

O Karate Do, “a via das mãos vazias”, tem evoluído ao longo dos tempos, deixando para trás o secretismo e o misticismo de outrora, tornou-se moderno e actual, apoiado em estudos recentes não só sobre motricidade e fisiologia humana, mas também na pedagogia e antropologia. Consequentemente, não se tendo apenas direccionado para as áreas técnicas e competitivas, o Karate evoluiu enormemente na área da educação, nomeadamente dos mais jovens.

O Karate moderno partilha de uma forte componente pedagógica, o correcto ensinamento de uma das mais ricas artes marciais do mundo é extremamente importante para a formação dos novos indivíduos. Assim sendo, numa fase inicial de aprendizagem, dá-se alto-relevo á aquisição de toda uma sólida estrutura moral e psicológica que, acompanhando o indivíduo durante toda a sua vida, irá sustentar o aperfeiçoamento técnico e psicológico do indivíduo não só como praticante mas também como cidadão.

Ao longo de todo o treino, capacidades intelectuais tais como a concentração, perseverança, optimismo, humildade, sinceridade, auto controlo, entre outras, passam a fazer parte da matriz de personalidade dos praticantes, encontrando estes assim no Karate, mais do que uma arte marcial de defesa, uma ferramenta poderosa de ajuda á solução dos problemas quotidianos, uma forma de encarar a sociedade, contribuindo activamente para o melhoramento desta.

A nível motor o Karate infantil, bastante diferente do leccionado numa fase adulta, é extremamente rico e variado, nesta fase aprendizagem a criança aprende e desenvolve através de vários jogos orientados, o controlo motor necessário para o aperfeiçoamento técnico futuro, assim a percepção corporal é treinada de uma forma lúdica e divertida que motiva os jovens praticantes a ultrapassar de forma progressiva, os novos desafios que aos poucos lhes vão sendo propostos.

Autoria:

Rómulo Situ Antunes Yan